Všechno o mně • *Rychlý zaškrtávací profil dítěte (2 minuty)*

Milí rodiče, žádné dlouhé psaní – stačí zaškrtnout vše, co na vaše dítě sedí. Zbytek si v klidu dopovíme při první návštěvě.

1. ZÁKLADNÍ ÚDAJE

Jméno dítěte:		**Jak mu/jí říkáme:**	
Datum narození:		**Telefon pro adaptaci:**	
Sourozenci:	☐ Nemá ☐ Starší ☐ Mladší	**Domácí zvíře:**	☐ Ne ☐ Pes ☐ Kočka ☐ Jiné: .....

2. EMOCE, NÁLADA A JAK NA MĚ (zaškrtněte vše, co platí)

V novém prostředí:	☐ Nejdřív pozoruje z bezpečí (potřebuje čas) ☐ Hned nadšeně zkoumá prostor a věci ☐ Drží se spíš u rodiče ☐ Vyhledává ostatní děti ☐ Hraje si raději samo
Když jsem smutný/á nebo znejistím, pomůže mi:	☐ Pevné objetí / chování v náručí ☐ Klidné sezení vedle dospělého ☐ Chvíle klidu o samotě ☐ Oblíbený plyšák / dečka / dudlík ☐ Zaujetí konkrétní činností / hračkou ☐ Koukání z okna ☐ Tiché mluvení / zpívání ☐ Jiné: .....
Co nemám rád/a nebo čeho se lekám:	☐ Hlasité zvuky / křik / pláč jiných dětí ☐ Rychlý kontakt od cizích dospělých ☐ Spěch a náhlé změny činnosti ☐ Mytí obličeje / rukou ☐ Převlékání / svlékání ☐ Nic specifického ☐ Jiné: .....
Jak poznáte, že jsem unavený/á:	☐ Mnu si oči / zívám ☐ Tahám se za ouško / vlasy ☐ Ztichnu / zpomalím ☐ Jsem plačtivý/á nebo vzteklý/á ☐ Lehám si na zem ☐ Jiné: .....

3. ČINNOSTI, POMŮCKY A KOMUNIKACE

Co mě spolehlivě vtáhne do hry (co můžeme dát na tácek):	☐ Přelévání vody / sypání / lžičkování ☐ Vkládačky / skládání / kostky ☐ Knížky / leporela ☐ Autíčka / vláčky / stroje ☐ Zvířátka / panenky ☐ Kuchyňka / vaření / úklid ☐ Kreslení / modelína / tvoření ☐ Hudba / nástroje ☐ Písek / pohyb / lezení ☐ Jiné oblíbené: .....
Jak komunikuji:	☐ Mluvím ve větách ☐ Používám jednotlivá slova ☐ Rozumím všemu, ale moc nemluvím ☐ Ukazuji prstem / gesty ☐ Mám vlastní slova (nepovinné – uveďte): .....

4. JÍDLO A PITÍ

Samostatnost u jídla:	☐ Jím úplně sám/sama ☐ Zkouším to, občas potřebuji pomoct ☐ Potřebuji nakrmit
Pití:	☐ Otevřený hrneček ☐ Hrnek s brčkem / pítkem ☐ Lahvička
Vztah k jídlu:	☐ Sním skoro všechno ☐ Jsem vybíravější ☐ Nové jídlo potřebuji nejdřív okoukat ☐ Něco vyloženě nejím (nepovinné): .....
Alergie / diety:	☐ Žádné ☐ ANO – nutné hlídat: .....

5. TOALETA A HYGIENA (jedeme bez tlaku)

Kde se nacházíme:	☐ Plenky celý den ☐ Plenky jen na spaní / ven ☐ Trénujeme nočník ☐ Samostatně na WC
Jak dávám najevo potřebu:	☐ Řeknu si / ukážu ☐ Schovám se / ztichnu ☐ Zatím nedávám najevo (nutno nabízet)

6. SPÁNEK A ODPOČINEK

Poobědový spánek:	☐ Spím po obědě (obvykle: ☐ 1 hod ☐ 1,5–2 hod ☐ 2+ hod) ☐ Už nespím, jen si v klidu odpočinu ☐ Zatím u vás spát nebudu (jen dopoledne)
Jak usínám:	☐ Sám/sama na lehátku ☐ Hlazení po zádech / držení za ruku ☐ U čtení / zpívání ☐ Potřebuji chovat / houpat ☐ V kočárku ☐ Jiné: .....
Nutná „pojistka“ ke spánku:	☐ Nic nepotřebuji ☐ Dudlík ☐ Plyšák / muchláček ☐ Vlastní dečka / plínka ☐ Jiné: .....

7. KRÁTCE PRO VÁS, RODIČE (nepovinné)

Z čeho máte největší respekt:	☐ Z ranního loučení a pláče ☐ Z jídla / pití ☐ Ze spánku v novém prostředí ☐ Z kolektivu a nemocí ☐ Z ničeho, těšíme se ☐ Jiné: .....
Jaká komunikace vám vyhovuje:	☐ Krátké shrnutí při vyzvednutí ☐ Zpráva / fotka při prvních odchodech ☐ Volat jen v případě potřeby
Cokoliv dalšího (nepovinné):	.....